

Varmt tack

Avs: 21Grams (881004), Box 90166, 120 22 Stockholm.

Nr 1. Maj 2025. Årgång 31 • Information från Cancer- och allergifonden



Ditt stöd gör det möjligt

Du är en möjliggörare! Tack vare dig och alla våra givare har Cancer- och allergifonden under 2024 kunnat bidra med 3,6 miljoner kronor till svensk forskning om cancer och allergier – forskning som räddar liv, lindrar lidande och skapar hopp.

Vi har också kunnat ge nära en miljon kronor i ekonomiskt stöd till 175 svårt sjuka och utsatta personer som befinner sig i en mycket tuff livssituation. För många har stödet varit avgörande för att orka vidare.

Det är dina gåvor som gör detta möjligt. Du bidrar till en friskare framtid genom att stötta forskare som driver viktiga projekt framåt. Du bidrar också till en medmänskligare nutid – där människor i kris inte lämnas ensamma.



På kommande sidor får du möta tre forskare som fått anslag från Cancer- och allergifonden, och läsa om deras viktiga arbete. Du får också träffa Marita som drabbats av cancer, och som tack vare gåvor till Cancer- och allergifonden fick hjälp att må bättre under en mycket svår tid.

Vi vill att du ska veta hur mycket ditt stöd betyder. Du är en del av något viktigt. Tack för att du gör skillnad – på riktigt.

Vi på Cancer- och allergifonden önskar dig en trevlig sommar!

Emilie Bravo

Generalsekreterare för Cancer- och allergifonden

Forskning i fokus

3,6 miljoner för en friskare framtid

I december 2024 kunde vi, tack vare dina och andra givares generösa gåvor, bevilja **3,6 miljoner kronor** i anslag till **21 livsviktiga forskningsprojekt** inom cancer och allergi. Den forskning som nu får stöd spänner över ett brett spektrum – från nya behandlingar för aggressiva cancerformer till innovativa insatser för att förebygga allergier hos barn.

Utan ditt engagemang hade vi inte kunnat stötta dessa livsviktiga satsningar. Tillsammans tar vi steg mot en friskare framtid – och det är din gåva som gör det möjligt.

Fokus på tidig diagnos, tumörspridning och bättre behandling

Katalin Dobra är överläkare och professor i molekylär patologi vid Karolinska Universitetssjukhuset. Hennes forskning handlar om att bättre förstå och behandla aggressiva tumörformer som mesoteliom, lungcancer och trippel-negativ bröstcancer.



Katalin Dobra

– Jag var i början mest intresserad av mesoteliom, en tumörform i lungsäcken. Min drivkraft var att förstå varför den är så aggressiv i sitt växtsätt, säger Katalin.

Forskningen har länge fokuserat på primärtumörer, men det är ofta spridningen – metastaserna – som orsakar dödsfallen. Katalin och hennes forskarteam fokuserar därför på att förstå och upptäcka metastaser i ett tidigt skede.

– Det är en avgörande vändpunkt. Tidig upptäckt av metastaser gör effektiv och individanpassad behandling möjlig, säger Katalin.

I pleuravätska, som ofta samlas vid spridd cancer i lungsäcken, finns både cancerceller och annan information paketerade i små vesiklar, så kallade exosomer.

Exosomer fungerar som "informationsbärare" som skickas från en cell till en annan. De bär med sig viktiga meddelanden i form av proteiner, genetiskt material och RNA. På så sätt kan celler kommunicera med varandra, även på långt håll. Exosomer spelar en central roll i hur cancerceller kommunicerar med sin omgivning och hur de sprider sig.

– Vi fokuserar på att använda exosomer för tidig diagnostik men framöver vill vi även använda dem för behandling genom att ladda en exosom med ett läkemedel och låta den leverera det direkt till rätt cell, förklarar Katalin.

Genom att analysera exosomer och proteiner från pleuravätskan hoppas forskarna kunna utveckla biomarkörer som hjälper till att ställa diagnos och anpassa behandling i tid.

– Det gäller att agera snabbt. När tumören har spridit sig är överlevnaden ofta kort, säger Katalin.

I ett samarbete med SciLifeLab har forskargruppen också tagit fram ett funktionellt test för att se hur tumörceller reagerar på behandling – innan patienten får den. Resultaten hittills är lovande och fler studier planeras. Katalins forskning har mångårigt stöd från Cancer- och allergifonden.

– Jag vill framföra ett stort, varmt tack till alla som stöttat projektet. Det har gjort det möjligt att ta forskningen vidare och samarbeta internationellt, säger Katalin.

Forskning i fokus

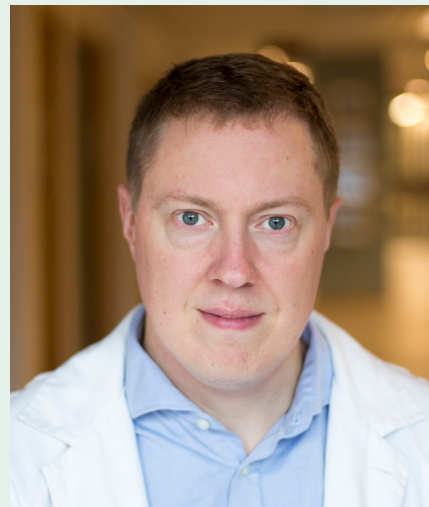
Säkrare diagnostik av hjärntumörer

Att ta biopsi på hjärntumörer innebär risker för patienten. Asgeir Jakola, professor vid Göteborgs universitet, forskar på en säkrare metod: att ställa diagnos genom flytande biopsier – analyser av blod eller ryggmärgsvätska – istället för operation.

– Speciellt för patienter som enbart ska göra vävnadsprov tänker vi oss att man kan undvika operation, vilket gör diagnostiken snabbare, mindre kostsam och med mindre risker för patienter. För övriga patienter kan man i vissa fall anpassa kirurgin något beroende på vilken tumör det rör sig om, säger Asgeir.

För patienter med tumörer som är vanligare och lättare att studera hoppas Asgeir och hans forskargrupp att det går att prova detta i kliniken inom något/några år. För ovanliga tumörtyper eller där förutsättningar för att fånga diagnosen genom flytande biopsier är sämre, kommer det nog ta längre tid.

– Tack vare stödet från Cancer- och allergifonden kan vi fortsätta med denna viktiga forskning om vätskebiopsier för att förenkla och förbättra diagnostiken av hjärntumörer. Detta stöd är avgörande för att utveckla nya verktyg som kan bidra till bättre vård och resultat för patienter som drabbats, säger Asgeir.



Asgeir Jakola



Maria Jenmalm

Vi vill förebygga allergier hos barn

Maria Jenmalm, professor vid Linköpings universitet, forskar på sambandet mellan tarmflora och allergier hos barn – med stöd från Cancer- och allergifonden sedan 2012.

Marias forskning visar att barn som utvecklar allergi ofta har en förändrad tarmflora tidigt i livet. Målet är att minska risken för att barn utvecklar allergier.

– Eksem är ofta det första symptomet, och det har vi sett att man i viss mån kan förebygga genom att ge probiotika till både mamma och barn. Nu undersöker vi om en längre behandlingstid och kombination med omega-3-fettsyror kan ge ännu bättre effekt, säger Maria.

Marias forskningsteam studerar även barn födda med kejsarsnitt, då olika studier har visat att dessa barn har en annan tarmflora och högre risk att utveckla allergier och astma.

– Vi ger barn som förlösts med planerat kejsarsnitt, bakterier från mammas vagina och tarm, direkt efter födseln. Sedan följer vi hur deras immunförsvar utvecklas, och om det påverkar risken för allergi. Forskningen är långsiktig och barnen följs under flera år, säger Maria.

– Vi är otroligt tacksamma för alla givare som bidrar med gåvor till Cancer- och allergifonden så att forskningen kan gå framåt. Det är tack vare er som vi kan göra de här studierna, och förhoppningsvis hitta sätt att förebygga allergier hos barn, säger Maria.

Från människa till människa



Marita

Kolonilotten ger Marita kraft att orka

När Marita, 77 år, fick sin lungcancerdiagnos hade hon länge misstänkt att något var fel. Kolonilotten och stugan blev hennes livlina och tack vare stöd från Cancer- och allergifonden har hon kunnat behålla den – och må bättre både fysiskt och psykiskt.

Marita fick sin lungcancerdiagnos i början av 2023, men tror att hon varit sjuk i flera år innan diagnosen ställdes.

– Jag sökte vård i många år utan att få hjälp. Astmamedicinen fungerade inte, och när de till slut röntgade mig hade jag lungcancer som spridit sig till skelettet. För tio år sedan missade en annan vårdcentral en stor tumör jag hade i tarmen, så man blir ju arg, säger Marita.

Idag behandlas hon med målinriktad medicin. Cancern är kronisk och obotlig, men behandlingen har haft väldigt god effekt. Så god att en metastas i hjärnan som var redo att strålas inte längre dök upp på röntgen. Men att leva med cancer har inneburit stark ångest och depression.

– Det första året var väldigt jobbigt. Det har varit ett helvete med ångestdämpande och antidepressiva. Jag blev personlighetsförändrad och som förlamad av det. Jag hoppas att jag aldrig behöver äta dem igen, berättar Marita.

Något som hjälpt Marita att må bättre är kolonilotten.

– Kolonilotten och stugan är den perfekta terapin för mig. Det gör att jag klarar av att tampas med det min sjukdom ständigt kräver av mig. Men oron för ekonomin har funnits där hela tiden. Jag har fått överväga att sälja kolonilotten, säger Marita.

Efter att ha fått tips från andra cancerdrabbade sökte Marita ekonomiskt bidrag från Cancer- och allergifonden. Hoppet var att kunna behålla kolonilotten och klara vård- och medicinkostnaderna. Några veckor efter ansökan fick Marita besked att hon beviljats bidrag till årsavgift och arrende för sin kolonilott.

– Utan bidraget från Cancer- och allergifonden och möjligheten att ha kvar kolonilotten skulle min livskvalité vara betydligt sämre än idag. Jag har fått ägna mig åt det som betyder så oerhört mycket för mig och min mentala hälsa, säger Marita.

Så fort vädret tillåter bor hon på kolonilotten. Vattnet sätts på i april och stängs av i oktober. Toa och dusch finns en promenad bort, men det gör ingenting tycker Marita.

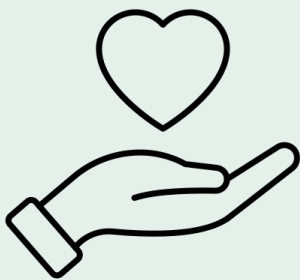
– Det bästa med kolonilotten är friheten och att jag kan ta emot mina barnbarn där. Alla sjukhusbesök, röntgen och blodprov påminner mig ständigt om att jag är kroniskt sjuk och ska dö. Bidraget har gjort att jag får gräva ner mig i myllan och se det växa. Det är bästa antidepressivet för mig. Jag är så himla tacksam att jag fick hjälp, säger Marita.



Från människa till människa

949 260 kronor för en medmänskligare nutid

Under 2024 beviljade vi **949 260 kronor** i ekonomiska bidrag till **175 svårt sjuka och ekonomiskt utsatta personer**. Det är fler och fler personer som vänder sig till oss för hjälp, och stödet vi kunde ge under 2024 är en väsentlig ökning jämfört med 2023. Det är tack vare dig och andra givare som vi kan ge detta ökade stöd.

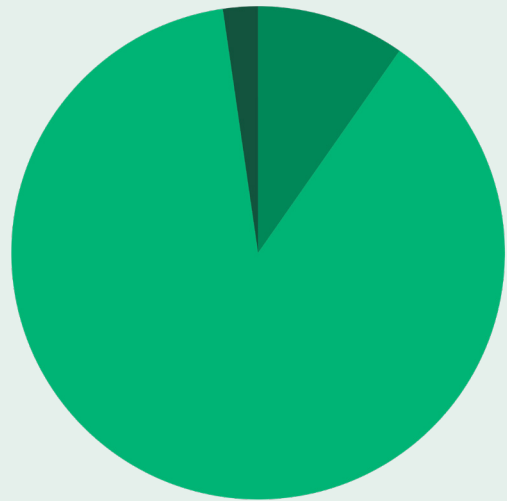


Vanligast är att man behöver hjälp för att betala sina mediciner och vårdbesök upp till högkostnadsskyddet. Annat vi gett stöd till under 2024 är rehabilitering och friskvård, peruk, säng, madrass, luftrenare, allergidammsugare, tvättmaskin och kvalsterskydd.

Tack till dig som bidrar med gåvor till Cancer- och allergifonden, så att vi kan fortsätta ge livsnödvändig hjälp till utsatta medmänniskor.

Cancer och allergi 2,3%

Allergi 9,7%



Cancer 88%

Av de som ansökte om ekonomiskt bidrag från Cancer- och allergifonden 2024 är 88 procent drabbade av cancer, 9,7 procent av allergi och 2,3 procent av cancer och allergi.

“

Varma hälsningar till dig som hjälper

Ett varmt tack för ert stöd och vänligt bemötande. Jag gick en krokikurs och kunde också få bättre papper att teckna på. Detta har gett mig stor glädje och ett led i tillfrisknande. Ett stort tack.

– Anonym

Jag vill säga ett stort tack. Jag är väldigt tacksam för all hjälp jag fått. Det gör ju allting lättare. I vardagen – jag har fått en frizon hemma nu. Där kan jag må bra.

– Åsa

Tack snälla människor! Detta betyder mycket för mig. Jag blev så glad för bidraget. Tack än en gång.

– Anonym



Jag vill ge ett riktigt stort tack till alla omtänksamma och givmilda givare som hjälper oss drabbade. Ert stöd är verkligen ovärderligt och det ger en motivation och styrka i livet.

– Petra

Ett stort tack från hjärtat för det bidrag jag fått från er. Det gjorde stor skillnad för mej i min kamp mot cancer. Fick så stora oberäknade utgifter med resor, mediciner, behandlingar med mera. Tack vare ert bidrag klarade jag av att få vardagens ekonomi att fungera någorlunda normalt.

– Anonym

”

Fler sätt att bidra

Skicka en sommarhälsning

Sommaren är på ingång och vi möts direkt av härliga högtider. Kanske vill du skicka ett grattis till någon som tar studenten, ett "Glad midsommar!" eller en enkel sommarhälsning.

Skicka din sommarhälsning med Cancer- och allergifonden och stötta samtidigt något viktigt. Din digitala hälsning levereras direkt, eller på en tidpunkt som du själv väljer.



Skanna koden med din mobilkamera för att skicka en sommarhälsning, eller besök vår webbplats: cancerochallergifonden.se/sommarhalsning

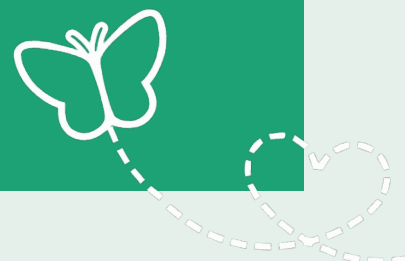


Starta din egen insamling – och gör ännu mer skillnad

Nu kan du ta ditt engagemang till nästa nivå. Starta en egen insamling till förmån för vårt livsviktiga arbete – det går snabbt och enkelt direkt på vår webbplats.

Fira en födelsedag, hedra någon du saknar eller samla vänner och familj kring en viktig sak. Din personliga insamling kan bidra till banbrytande patientnära forskning och ge betydelsefullt stöd till medmänniskor som är svårt sjuka och utsatta.

Var med och sprid hopp – varje krona räknas, och tillsammans kan vi göra ännu större skillnad! Skapa din insamling på: cancerochallergifonden.se/insamling



Med ett testamente bidrar du till framtiden



Att välja vilka som ska få ta del av dina tillgångar efter dig är både ett sätt att lämna ett avtryck, och en möjlighet att låta den egna livsgärningen fortsätta verka genom andra. Därför är det viktigt att skriva ett testamente.

Att skapa ett testamente behöver inte vara komplicerat, det svåra kan vara att ta det första steget. Därför är vi glada över att vi kan ge dig möjligheten att skapa ett skräddarsytt testamente tillsammans med Jurio Sverige. Det blir dessutom helt kostnadsfritt när du väljer att inkludera Cancer- och allergifonden i din sista vilja.

Genom att inkludera Cancer- och allergifonden i ditt testamente bidrar du till en friskare och medmänskligare värld. Läs mer på: cancerochallergifonden.se/jurio



Swisha en sommargåva

1. Starta Swish 2. Scanna QR-koden 3. Välj belopp på din gåva 4. Godkänn ♥ Varmt tack! ♥