CANCER- OCH ALLERGIFONDEN
Hjälper idag - Forskar för framtiden

B PP Sverige, Port Payé

Till vår vän och världsförbättrare:

Avs: 21Grams (8881004), Box 90166, 120 22 Stockholm.
Returadr: Cancer- och Allergifonden, Box 2355, 103 18 Stockholm

För en friskare framtid och mänskligare värld

Nr 1. Maj 2020. Årgång 26 ● Information från Cancer- och Allergifonden

Gåvobevis

Hedra minnet av en kär vän med något av våra minnesblad eller uppvakta någon som fyller år med en gratulationsgåva.

Tydliggör din vilja

Genom ett samarbete med Lavendla Juridik erbjuder vi dig reducerade priser på testamenten och andra juridiska dokument. Se sista sidan.

Bästa givare!

Ett halvår har gått sedan du senast fick vårt nyhetsblad. Ett halvår kan tyckas vara rätt kort tid, men jag tror att du håller med om att det har hänt oerhört mycket under den här tiden. När vi under hösten planerade allt vi ville göra under 2020 var vi fulla av framtidstro och utvecklingsanda. Vi ville fortsätta att ge stora anslag till livsviktig miljö-medicinsk forskning och hjälpa ännu fler svårt sjuka och ekonomiskt utsatta medmänniskor med bidrag. Vi hade många nya företagssamarbeten på gång och planerade att utöka bidragsverksamheten. Men sedan bröt corona-pandemin ut. Först höll alla andan av rädsla och osäkerhet inför det okända viruset. Men livet fortsätter, trots pandemins utbredning. I ett långsammare tempo, mer avskalat och försiktigt. Vi på Cancer- och Allergifonden såg med stor oro när vårdcentraler stängde, och att människor tillhörande riskgrupper inte vågade ta sig ut för att träffa sina läkare. Och våra bidragstagare, som inte har råd att beställa hem mat istället för att gå ut och handla själva, har drabbats ännu hårdare. De fortsätter att vara sjuka, trötta och utan ekonomiska möjligheter även under coronakrisen. Därför måste vi fortsätta att finnas till för dessa människor. Det är också därför som ditt regelbundna stöd är värt mer idag än det någonsin har varit. Vi som arbetar på kansliet, vår styrelse, våra forskare och bidragstagare tackar dig från djupet av våra hjärtan. Men vi behöver fler hjältar som du. Så om du känner någon som skulle kunna tänka sig att stödja våra ändamål, berätta gärna om oss. Tipsa om att de kan besöka vår webbplats och anmäla sig som månadsgivare. Eller skänka en gåva. Det är enkelt! I dessa oroliga tider är det ännu viktigare att tänka på framtiden så att vi kan fortsätta att hjälpa så många som möjligt.

Tack för att du är vår hjälte.
Tack för att du räddar liv!

Och glöm inte att ta hand om dig själv så att du förblir frisk ♥
Varmaste hälsningar
Katarina Krzyzinska, verksamhetschef

tryggt givande givasverige
90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Vart går pengarna?

Gåvor gör det möjligt

Insamlingsstiftelsen Cancer- och Allergifondens verksamhet består i att bedriva insamling för att dess ändamål – hjälpverksamhet och forskning – ska främjas.

Cancer- och Allergifonden är en politiskt och religiöst obunden stiftelse fullständigt finansierad av gåvor från privatpersoner, organisationer och företag. Vi är innehavare av 90-konto och granskas därmed årligen av Svensk Insamlingskontroll som har kravet att högst 25 procent av de totala intäkterna går till insamlingskostnader och administration. Vi vill att alla våra givare ska behandlas med värme och respekt. Vi ska säkerställa att de känner sig trygga när de lämnar sina personuppgifter till oss. Vi är självfallet ansvariga för att den behandling som sker avseende givarens personuppgifter sker i enighet med Dataskyddsförordningen (GDPR).

Vår hjälpverksamhet och våra forskningsprojekt är en del av något större!

En person eller en enda organisation kan inte förändra världen, men om vi är många tillsammans som strävar efter gemensamma mål kan vi åstadkomma så mycket mer.

De globala mål som vi bidrar till med vår **hjälpverksamhet**:

Vad är "globala mål"?

Agenda 2030 och de globala målen

Agenda 2030 med de globala målen är den mest ambitiösa agendan för hållbar utveckling som världens länder någonsin antagit och finns till för att uppnå fyra fantastiska saker till år 2030: Att avskaffa extrem fattigdom. Att minska ojämlikheter och orättvisor i världen. Att främja fred och rättvisa. Att lösa klimatkrisen.

Vi stödjer förebyggande miljörelaterad cancer- och allergiforskning och bidrar därmed till kunskap som bryter negativa sjukdomstrender. De globala mål som vi bidrar till med vårt stöd till **forskning**:

Vi stöder djurfri forskning

Om djurförsök bör vara tillåtna eller inte har länge varit omdebatterat. Det är en komplex fråga, men Cancer- och Allergifonden ger sedan många år endast anslag till forskning som inte använder regelrätta djurförsök.

Professor Roland Grafström (Karolinska Institutet) är en av de forskare som regelbundet fått anslag från oss och som även fick vårt Miljömedicinska pris 2007. Grafström var gästforskare vid amerikanska National Cancer Institute 1980-82 i Bethesda, Maryland, och dessa år gav impulser till nydanande forskning med minimering av djurförsök i Europa. Han har tidigare erhållit Nordiska priset för alternativ till forskning med djurförsök, priset framtaget i samarbete mellan djurrättsorganisationer i Sverige, Danmark och Finland.

tryggt givande givasverige
90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Du är en världsförbättrare!

Från människa till människa ♥

Varje gåva är från människa till människa. Oavsett om gåvan finansierar forskning för en friskare framtid eller om den bidrar till en mänskligare värld här och nu. Även om det är ett företag som skänker. Det är alltid en människa bakom gåvan. Och det är människor som tar del av gåvan.

Kerstin från Norrköping är en av de medmänniskor som vi gett stöd till. Här är hennes berättelse:

Man är liten som människa inför myndigheter

2010 fick jag diagnosen Hodgkinlymfom. Det är en kronisk form av cancer, och jag genomgick cellgiftsbehandling. Nu är sjukdomen i schack och jag går på regelbundna kontroller och det känns hoppfullt. Men jag är sjukpensionär sedan många år på grund av fibromyalgi vilket gjort min ekonomi mycket ansträngd. Situationen blev inte bättre i och med behandlingar och rehabilitering av cancersjukdomen.

Man är liten som människa inför myndigheter. Jag tycker att det har förändrats mycket på senare år. Samhället är bara till för dom som har pengar och är friska. Men det är krut i mig. Jag blir arg, och då får jag energi. Jag är för rättvisa – samhället är till alla.

Jag har ringt till lokala politiker och berättat hur jag har det. Jag vill veta hur de tänker att svårt sjuka och ekonomiskt utsatta människor ska kunna klara sig utan stöd. De har alltid varit vänliga och lyssnat, men vad som händer sedan vet jag ju inte.

Men varje dag som jag kan komma upp ur sängen och gå ut är guld värd. Man får vara glad så länge man kan klara sig själv med dusch och hygien och så. Man får se det man kan göra. Jag har alltid varit livsglad. Det är inget att hålla på att oroa sig över sånt man ändå inte kan påverka.

Stödet från COAF var fantastiskt att få. Bidraget innebar att jag kunde investera i ett träningskort för min rehabilitering. Kroppen var så stel, och jag brinner för styrketräning och för att försöka må så bra som möjligt.

Och till er som skänker pengar och gör det möjligt för mig och andra sjuka att få bidrag vill jag säga: Ni är gudomliga! Det är gudomligt med människor som skänker. Ni hjälper jättemycket.

Kerstin Jonsson, Norrköping

Tack vare dig!

Under 2019 beviljade vi **1 039 400 kr** i stöd till svårt sjuka och ekonomiskt utsatta medmänniskor ♥

Vi har samlat några av våra bidragstagares livshistorier på webben: www.coaf.se/stories

tryggt givande givasverige
90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Din vilja – ditt val

Tydliggör din vilja och skapa trygghet

Att skriva sitt testamente kan kännas avlägset, men det tydliggör din vilja och underlättar för anhöriga. Testamentet är ett personligt ställningstagande och det är viktigt att det görs på ett korrekt sätt.

Arvsordning

Om du önskar att de arvsregler som återfinns i ärvdabalken inte ska följas är ett testamente nödvändigt. Dina bröstarvingar (barn, barnbarn) har alltid rätt till sin laglott, men saknar du bröstarvingar kan du helt fritt bestämma vad som ska hända med kvarlåtenskapen. Andra släktingar i arvsordningen har nämligen ingen tvingande rätt till arv.

Sambor och särkullbarn

Om du är sambo och vill att din partner ska ärva dig är det absolut nödvändigt att skriva ett testamente. Sambor har ingen lagreglad rätt till arv (endast en rätt till gemensam bostad och bohag).

Särkullbarn har rätt att ärva sin bortgångne förälder direkt. (Särkullbarn är barn från tidigare förhållande.) Idag är det naturligt att familjekonstellationer ser ut på många olika sätt och därför kan det vara viktigt att skriva testamente.Det skapar en tydlighet och trygghet för alla som kan vara berörda.

Har du funderingar?

Om du i ditt testamente funderar på att stödja vår verksamhet är du varmt välkommen att kontakta vår verksamhetschef, Katarina Krzyzinska, för ytterligare information.

✉ katarina@cancerochallergifonden.se

☎ 08- 08-34 59 90 (växel)

Om jag vill skriva ett testamente – hur gör jag?

Det kan kännas svårt att skriva testamente själv med de regler och krav som finns. Det finns en mängd frågor som kan komma upp, exempelvis vem som ska bevittna testamentet, vart förvaring ska ske, om registrering krävs hos Skatteverket eller särskilda frågor om särkullbarn? Om man är ordentligt påläst går det utmärkt att upprätta ett eget testamente. Vanligast är dock att man tar hjälp av en jurist.

LAVENDLA JURIDIK

Genom ett samarbete med Lavendla Juridik erbjuder vi dig reducerade priser på testamenten och andra juridiska dokument. Och självklart gäller det oavsett vem du väljer att testamentera till. Det är din vilja – ditt val.

Läs mer på www.lavendla.se/coaf

Skänk en extra **sommargåva** med **Swish**

1. Starta Swish 2. Scanna QR-koden 3. Godkänn - klart! ♥ Varmt tack ♥

Cancer- och Allergifonden • Box 2355 • 103 18 Stockholm
Tel 08-34 59 90 • www.coaf.se • info@cancerochallergifonden.se
Ansv utg: Katarina Krzyzinska
Redaktör & grafisk form: Märta Sundström

CANCER- OCH ALLERGIFONDEN
Hjälper idag - Forskar för framtiden

90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL