

Med önskan om
en God Jul och
ett Gott Nytt År!

”Tyvärr måste man vara stark för att klara av att vara sjuk”

Laura har varit frisk i hela sitt liv och alltid klarat sig på egen hand. Men för ett år sedan drabbades hon av blödningar och andra mer diffusa symtom som fick henne att besöka läkare. Det kunde snabbt konstateras att Laura drabbats av livmodercancer, ett besked som vände upp och ner på tillvaron.

Livmodercancer är en av de vanligaste cancerformerna, omkring 1 400 kvinnor drabbas varje år. Symtomen kommer ofta tidigt i sjukdomsförloppet, vilket gör att prognosen att bli frisk är förhållandevis god.

När cancern konstaterats hos Laura följde en period av ansträngande och påfrestande behandlingar. Operation, cellgifter och strålbehandlingar gjorde Laura trött och orkeslös. För att orka med vardagen och för att undvika jobbiga frågor om sin sjukdom, isolerade hon sig mer och mer. Samtidigt hade hon en fruktansvärd värk.

”Just nu känns det som jag börjar få livet tillbaka. Håret har börjat växa och jag har mer energi. Vilket besked jag får nästa gång hos läkaren är inget jag kan påverka”

– Cellgifterna gjorde att jag fick skelettvärk. Inte ens morfin hjälpte mot den smärtan. När jag väl hade återhämtat mig efter en behandling var det dags för nästa omgång igen. Det var hemsamt, berättar Laura.

Under hela sitt liv har Laura varit frisk. När hon nu drabbades av cancern upplevde hon det som ett stort nederlag.

– Jag har insett att man tyvärr måste vara stark för att klara av att vara sjuk, säger Laura.

Behandlingarna var intensiva och präglade hela Lauras tillvaro. Vardagen bestod av resor till och från sjukhus, läkartider och mediciner.

Detta medförde också stora kostnader som var påfrestande för Lauras redan låga pension. Innan sjukdomen arbetade Laura extra två dagar i månaden för att dryga ut pensionen och få möjlighet till lite guldkant i vardagen. Med sjukdomen försvann den möjligheten.

– Allt kretsade kring min cancer och det var tufft att få ekonomin att gå ihop, berättar Laura.

Idag är Laura inne i en återhämtningsperiod. I januari ska hon träffa läkare igen för kontroll.

– Just nu känns det som jag börjar få livet tillbaka. Håret har börjat växa och jag har mer energi. Vilket besked jag får nästa gång hos läkaren är inget jag kan påverka. Nu vill jag återhämta mig och må bättre, säger Laura.

Cancer- och Allergifonden vill tacka Laura för att hon var med och berättade sin historia. Vi vill också tacka alla våra givare som hjälper oss att stötta sjukdomsdrabbade.

Tidningen Cancer- och Allergifonden Informerar

Nr 2, Hösten 2018. Årgång 24.
Adress: Munkbrogatan 2
111 27 Stockholm
Telefon: 08-34 59 90
info@cancerochallergifonden.se
Ansvarig utg: Anneli Uhlin
Redaktör: Dan Haneklint

Plusgiro: 900 360-9
Bankgiro: 900-3609
Swish: 123 900 3609
www.coaf.se

Vi vill rikta ett speciellt tack till några av våra mest trogna givare på företagssidan

SKISTAR	APOTEKSGRUPPEN ÅRE/JÄRPEN
MASESGÅRDEN	ALMARE STÅKETS SÄTERI
CHOKLADKOPPEN	MISA AB
NILSSONS MÖBLER	SKARA HUSVAGNAR
BENGTSEFORS TEKNIK	FINNMANS KALASGLASS
JOSELIND GROSS	MELLBY GÅRD
ADM METODVAL	RUNEVADS VVS TEKNIK
BULLEN RESTAURANG	ORASOLV
PLAIN KITCHEN OCH	ESSEM DESIGN
SPORTSBAR	LMH RÖRINSTALLATION
BYGGTEKNIK I TUMBA	TRADESHIFT/ IBX GROUP



CANCER- OCH ALLERGIFONDEN informerar
Hjälper idag - Forskar för framtiden
Hösten 2018

Varmt tack till alla ni som gör det möjligt att hjälpa idag och forska för framtiden

Under året som gått har vi arbetat vidare med vår vision, om en friskare värld där cancer- och allergisjukdomar inte längre är samtidens besvär och gåtor.

Vad är det i vår miljö som gör att så många har allergiska besvär? Var tredje person drabbas av cancer, endast 5 till 10 procent av fallen beror på ärftliga faktorer. Hur kan vi göra vardagen lättare för dem? Av den anledningen stödjer vi forskning som fokuserar på närmiljö och livsstil. Samtidigt hjälper vi också sjukdomsdrabbade som har svaga ekonomiska resurser att få råd med läkarbesök, mediciner och andra omkostnader som uppstår vid sjukdom. Vi ger också människor möjlighet att gå i samtalsterapi, hyra en stuga med familjen eller annan typ av rekreation som ger en chans till miljöombyte och återhämtning.

Många tackmejl och brev skickas till oss. Vi önskar dela med oss av så många människors berättelser som möjligt. Gå gärna in på vår hemsida coaf.se där finns interjuver och tackbrev från människor som delat med sig. Läs även mer om forskningen. Genom att vi hjälps åt att sprida budskapet att vi finns kan fler stödja oss och fler kan få hjälp.

För att kunna genomföra vårt uppdrag behöver vi också hjälp från ansvarstagande företag. Vi är helt beroende av gåvor och får inga statliga bidrag.

I detta nummer av Cancer- och Allergifonden informerar kan du bland annat läsa om ett sådant företag, Pharma Nord, som har tagit steget längre i sitt stöd till oss.

Idag erbjuder digitaliseringen möjlighet till att givandet kan ske när som helst och på olika sätt. Du avgör. Vi finns med på plattformen Target-aid och Facebook. Underbart många engagerar sig när de fyller år och hjälper verksamheten genom födelsedagsinsamlingar via Facebook. Det är också säsong för vår Julgåva som du hittar på coaf.se.

Vi är fantastiskt tacksamma för alla som skänker genom ett regelbundet givande. Det gör att vi kan planera verksamheten effektivt, och bildar basen för hela vårt stödarbete.

Cancer- och allergifondens ändamål är att utöva hjälpverksamhet bland behövande som drabbats av cancer- och allergisjukdomar och att främja vetenskaplig forskning rörande cancer- och allergisjukdomar.



Läs om Julgåvan på coaf.se

Jag vill också passa på att tacka för alla år som anställd på Cancer- och Allergifonden. Jag kommer nu lämna över till en ny verksamhetschef. Det har varit en fantastiskt spännande resa med utmaningar och glädjemen från dag ett.

Ett stort varmt tack till alla givare som gör det möjligt att få fram bättre behandlingar och hjälp under sjukdomsresan! Utan er välvilja skulle både ljusen i många forskningslabbs och hoppet hos många som behöver rehabilitering slockna!

Innerligt stort varmt tack till det härliga arbetsteam som varje dag arbetar med att försöka göra skillnad i någons liv. Avslutningsvis tack alla ni toppenfina, eldsjälarna, ambassadörerna, sjukdomsdrabbade och forskare som engagerar er med att sprida vårt budskap!

Anneli Uhlin



Eva Millqvist, professor vid Göteborgs universitet. Evas forskning kretsar kring sensorisk hyperreaktivitet (SHR) eller doftöverkänslighet som bland annat orsakas av starka dofter från parfymade produkter, blomdofter, luftföroreningar och cigarettrök.

Kemikalier gör vardagen besvärlig för doftöverkänsliga

Doftsättning i gallerior, parfymade produkter och luftföroreningar är några exempel på vad som kan göra vardagen svår för doftöverkänsliga. Här berättar professor Eva Millqvist om sin allergiforskning där man närmar sig ett nytt läkemedel för överkänsliga. Kan en del av lösningen finnas i chili?

Eva Millqvist är professor vid Göteborgs universitet. Evas forskning kretsar kring sensorisk hyperreaktivitet (SHR) eller doftöverkänslighet som bland annat orsakas av starka dofter från parfymade produkter, blomdofter, luftföroreningar och cigarettrök. Dofterna triggas igång TRP-receptorerna i luftvägarna och det framkallar symtom hos den drabbade som hosta, snuva, irritation och ibland en känsla av andnöd. Tillståndet blir aldrig livshotande, men besvären kan bli så allvarliga och påfrestande att det påverkar hela vardagen.

– Vissa klarar av det genom att planera och undvika platser med doftande miljö. Andra blir helt isolerade, säger Eva Millqvist.

Kemikalier och partiklar orsakar besvär

En undersökning visar att 6,3 procent av svenskarna är drabbade av SHR. 70 procent av de drabbade är kvinnor och besvären börjar ofta i medelåldern. Vår närmiljö har stor betydelse när det gäller risken att få symptom. Sensorerna i luftvägarna fungerar som skyddsreflexer, men vid doftöverkänslighet har sensorerna en låg tröskel och reagerar mycket snabbare än nödvändigt.

Chili fungerar som medicin

Eva Millqvist forskargrupp är nu nära ett läkemedel för personer med SHR. Ett sätt att lindra besvären, med inriktning på kronisk hosta, tycks nämligen finnas i capsaicin, det starka ämnet i chili. I länder där det av tradition äts mer kryddstark mat har människor hög tolerans mot starka smaker, men i Sverige använder vi relativt lite chili i maten och får därmed i oss lägre halter capsaicin och har därför lägre

tolerans. Genom att tillföra kapslar med capsaicin dämpas känsligheten och risken att få en reaktion minskar.

– Vi har sett att vi kan reducera känsligheten i TRP-receptorerna genom att tillföra capsaicin, berättar Eva Millqvist.

Framgångarna forskargruppen gjort innebär att en stor grupp människor som tidigare inte haft någon effektiv behandling att tillgå, nu skulle kunna lindra sina besvär. Capsaicinet vänjer receptorerna och gör att människor gradvis får mindre besvär. Arbetet med att få capsaicinet godkänt som läkemedel är i gång, men det väntas ta tid innan det kan vara ute på marknaden.

– Det känns jättespännande, jag hoppas att det i framtiden kommer finnas att tillgå som medicin till de drabbade, säger Eva.

Projektet har även lett fram till ett test där patienten får inhalera capsaicin för att diagnostisera SHR. Testet visar i vilken utsträckning slemhinnor retas. Cancer- och Allergifonden har varit med och finansierat projektet från start.

Nytt spännande företagssamarbete

Cancer- och Allergifonden har flera trogna företagsvänner. En företagsvän med extra stort engagemang för att hjälpa sjukdomsdrabbade och finansiera livsviktig forskning är Pharma Nord som inlett ett nytt spännande samarbete med fonden.

I höst startar ett samarbete där Pharma Nord skänker en del av beloppet per försald ask av SelenoPrecise och Bio-Pycnogenol till fondens ändamålsarbete – att hjälpa sjukdomsdrabbade och att finansiera livsviktig forskning.

Jessica Glimmra, kommunikationsansvarig för Norden på Pharma Nord, beskriver samarbetet som naturligt.

– För oss är detta samarbete naturligt eftersom vi har gemensamma intresseområden. Cancer- och Allergifonden fokuserar på orsakerna bakom dessa sjukdomar, där miljö och livsstil spelar stor roll. Pharma Nord bildades med grundtanken att med väldokumenterade produkter kompensera för bristerna av viktiga näringsämnen i den moderna kosten som gör att kroppen inte får i sig det som är grundläggande för vår hälsa. Vi ser på saken väldigt lika, säger Jessica.

Produkterna som ingår i samarbetet finns redan i butik, märkta med fondens gröna fjäril.

– Selen är ett grundläggande spårämne för bland annat vårt immunsystem och behövs för att det ska fungera normalt. Pycnogenol är en antioxidant som skyddar våra celler från oxidativ skada och även stödjer en bra blodcirkulation, berättar Jessica.




Vi stödjer Cancer- och Allergifondens ändamålsarbete till forskning och behövande med 5 kr per försald ask

 **Pharma Nord**

Immunsystemets betydelse för en god hälsa

De valda produkterna, och Bio-Pycnogenol, SelenoPrecise är alltså båda produkter som bidrar till normal funktion av vårt immunsystem och till god hälsa. Cancer- och Allergifonden har sedan start arbetat för att stödja forskning som undersöker kroppens immunsystem och hur vår livsstil och närmiljö påverkar risken att drabbas av sjukdom.

– Vi är jätteglada över samarbetet och intresset från Pharma Nord. Det känns kul att vi möts i vårt engagemang kring människors hälsa och livsstil och även viljan att förebygga sjukdomar, säger Anneli Uhlin, verksamhetschef på Cancer- och Allergifonden.

Du kan läsa mer om ämnena Selen och Pycnogenol på vår hemsida: www.coaf.se

”Selen är ett grundläggande spårämne för bland annat vårt immunsystem och behövs för att det ska fungera normalt”

Jessica Glimmra, Pharma Nord