

## Påverkar tarmfloran risken att utveckla allergi?

Varför utvecklar vissa allergier och andra inte? Det försöker Eva Sverremark Ekström, professor vid Stockholms universitet, ta reda på och hon studerar bland annat hur den tidiga tarmfloran formar kroppens immunsystem.



**Projektet syftar till att ta reda på hur immunsystemet hos små barn programmeras och väljer olika inriktningar.**

Det finns många samverkande faktorer som spelar roll för om en allergi utvecklas eller inte. Tarmfloran är en del som Eva Sverremark Ekströms forskargrupp undersöker. Projektet syftar till att ta reda på hur immunsystemet hos små barn programmeras och väljer olika inriktningar. Vidare undersöker forskargruppen vilken roll som tarmfloran har och vad det är som går fel när en allergi uppstår. När det gäller allergier är genetiken en stor faktor. Är båda föräldrarna allergiker löper deras barn större risk att bli allergisk.

Ett fynd som gruppen gjort är att Laktobaciller tycks förebygga allergier, även hos de barn som har allergiska föräldrar. Laktobacillerna når små barn delvis genom amning och har en lugnande effekt för immunsystemet och gör det mer

motståndskraftigt. Ju fler Laktobaciller som finns i barnets sammansättning av baciller i tarmen, ju lägre risk är det alltså att barnet kommer att utveckla någon form av allergi.

– Det verkar som om Laktobacillkoloniseringen skapar en gynnsam immunologisk profil och därigenom minskar risken för allergier, säger Eva.

**Förändrade levnadsvanor**  
Det finns flera faktorer som kan påverka risken att utveckla en allergi. Kroppens inre miljö driver immunsystemet och programmerar

oss att bli toleranta eller intoleranta mot till exempel vissa födoämnen. Den yttre miljön spelar stor roll för hur tillvaron blir för de som är allergiska. Föreningar, cigarett-rök och starka parfymdofter kan göra vardagen besvärlig för allergiker. Samtidigt, i takt med förändrade levnadsvanor, förändras också exponeringen för mikrober. Det gör att immun-systemet kan ta en annan riktning.

– I västvärlden har det lett till en ökning av allergier. Ju mer levnadsstilen liknar västvärldens sätt att leva, ju högre tycks risken att utveckla någon form av allergi vara, säger Eva.

Samtidigt vill hon poängtera att hon är kritisk mot snabba lösningar som ska boosta vår tarmflora och kroppens immunsystem.

– Alla är olika. Det som är bra för dig behöver inte vara bra för någon annan. Tarmfloran är ett otroligt komplext samband mellan arv och miljö. Det vi har sett är att tarmfloran är en sak som påverkar vårt immunsystem, berättar Eva Sverremark Ekström.

### Tidningen Cancer- och Allergifonden Informerar

Nr 1, Våren 2018. Årgång 24.  
Adress: Munkbrogatan 2  
111 27 Stockholm  
Telefon: 08-34 59 90  
info@cancerochallergifonden.se  
Ansvarig utg: Anneli Uhlin  
Redaktör: Dan Haneklint

**Plusgiro: 900 360-9**  
**Bankgiro: 900-3609**  
**Swish: 123 900 3609**

[www.coaf.se](http://www.coaf.se)

### Vi vill rikta ett speciellt tack till några av våra mest trogna givare på företagsidan

NILSSONS MÖBLER  
BENGTSFORS TEKNIK  
JOSELIND GROSS  
ADM METODVAL  
BULLEN RESTAURANG  
PLAIN KITCHEN OCH  
SPORTSBAR  
BYGGTEKNIK I TUMBA  
LMH RÖRINSTALLATION

APOTEKSGRUPPEN ÅRE/JÄRPEN  
ALMARE STÄKETS SÄTERI  
MISA AB  
SKARA HUSVAGNAR  
FINNMANS KALASGLASS  
MELLBY GÅRD  
RUNEVADS VVS TEKNIK  
ORASOLV  
ESSEM DESIGN



## CANCER- OCH ALLERGIFONDEN *informerar*

*Hjälper idag - Forskar för framtiden* Våren 2018

### Vi är innerligt tacksamma!

Vi på Cancer- och Allergifonden är innerligt tacksamma för att du stödjer just oss. Rapporter visar att människor har allt högre förtroende för den ideella sektorn, allt fler ser behovet av civilsamhällets insatser. Det ökade förtroendet glädjer mig som verksamhetschef på fonden. Vi ser varje dag och varje vecka hur personer med svår sjukdom hamnat utanför samhällets uppsatta skyddssystem. De har svårt att ha råd med läkarbesök, mediciner och andra kostnader som uppstår i och med en behandling.

Vårt mål är fortsatt att kunna hjälpa så många vi kan. Ingen ska egentligen behöva söka stöd för att ha råd med erforderlig cancervård. Men så ser situationen ut, och tack vare er givare kan dessa människor få hjälp och stöd som glädjer och gör att vardagen känns lite lättare. Våra insatser hjälper idag – och det är du som givare som gör det möjligt. Kan fler personer få upp ögonen för våra insatser kan vi tillsammans hjälpa fler!

I år tilldelades professorena Ingrid Hedenfalk och Hans Grönlund vårt Miljömedicinska pris. Vi är otroligt stolta över att varje år kunna uppmärksamma framstående forskare inom cancer- och allergiområdet. Genom åren har vi delat ut 275 MKR till forskning som vill lösa gåtorna med några av vår tids största folksjukdomar. Vi stödjer miljörelaterad forskning som undersöker livsstil och närmiljö närmre. Ett innerligt tack för att du hjälper forskarna att forska för framtiden!

På vår hemsida och i våra sociala kanaler – Facebook, Instagram och Twitter får du regelbunden uppdatering kring hur din gåva gör skillnad och om pågående projekt. På hemsidan under *Forskare i Fokus* kan du läsa intervjuer med forskare om deras projekt.

Nytt för i år är även att det går att starta egna insamlingar till förmån för Cancer- och Allergifonden på Facebook. Starta en insamling, kanske till minne av någon eller till en kommande födelsedag, och gör en riktigt fin och uppskattad gärning.

**Varmt tack** för att du är med och stödjer livsviktig forskning och hjälper sjukdomsdrabbade!

Med önskan om en fin sommar!

**Anneli Uhlin**  
Verksamhetschef

*Insamlingsstiftelsen Cancer- och allergifondens ändamål är att utöva hjälpverksamhet bland behövande som drabbats av cancer- och allergisjukdomar och att främja vetenskaplig forskning rörande cancer- och allergisjukdomar.*



### Dina personuppgifter är trygga hos oss

Som givare till Cancer- och Allergifonden kan du alltid känna dig trygg med hur vi hanterar dina personuppgifter. Med anledning av EU:s nya dataskyddsförordning (General Data Protection Regulation, GDPR) anpassar och förtydligar vi vår integritetspolicy från och med den 25 maj 2018, du kan läsa vår policy i sin helhet på vår hemsida.

GDPR ställer högre krav på oss som stiftelse när det kommer till hanteringen av personuppgifter, vilket vi ser positivt på. Det innebär dock ingen märkbar skillnad för dig som givare. Vi värnar redan om din personliga integritet och anser att det är viktigt att hålla en fortsatt hög skyddsnivå för dina personuppgifter.

Hör gärna av dig till oss om du har några frågor med anledning av detta eller om du har några invändningar mot vår behandling av dina personuppgifter, maila oss gärna på vår kontaktadress: [info@cancerochallergifonden.se](mailto:info@cancerochallergifonden.se)

# ”Det kostar att bli sjuk och jag behövde verkligen hjälpen”



Åse-Marie fick cancer för fem år sedan. Läkarna hittade en stor elakartad tumör. Tumören opererades bort men knappt ett år efter operationen upptäcktes en metastas i hennes lunga och kort därefter hade cancer spridit sig även till levern. Åren som följde innebar flera operationer och cellgift-behandlingar. Idag vill Åse-Marie prata mer om cancer.

– Varje dag får någon ett cancerbesked. Vissa reagerar med skam, andra blir rädda, jag blev också rädd men sen tänkte jag ”nu jävlar ska jag bli av med det här”, berättar hon.

När Åse-Marie berättade för vänner och bekanta om sin sjukdom blev de väldigt ledsna. Ofta slutade det med att hon fick trösta dem istället för tvärtom. Att ha ett socialt liv blev påfrestande och Åse-Marie isolerade sig själv allt mer.

– Det var bara jag och cancer till slut, säger hon.

Att många är rädda och inte vågar prata om cancer tycker Åse-Marie är ett stort problem. Hon vill därför lyfta vikten av att våga prata om vad en cancerdiagnos innebär och att det finns hjälp att få.

– Det är jättejobbigt att få ett cancerbesked. Men sjukvården är jättebra, det finns stöttning att få och vi kan hjälpa varandra om vi vågar prata om sjukdomen, säger hon.

## Stödet från fonden och fokus på framtiden

Cancer- och Allergifonden har stöttat Åse-Marie med omkostnader för läkarbesök och mediciner. Med strålbehandlingar som skulle göras dagligen i tre veckor skenade utgifterna för hennes behandling iväg.

– Det kostar att bli sjuk och jag behövde verkligen hjälpen, säger Åse-Marie.

– Det har varit en kamp, men utan cancer hade jag inte varit den jag är och nu fokuserar jag på framtiden. En dag kommer det finnas ett botemedel. Vi måste vända den dystra och rädda inställningen till cancer och våga prata öppet om sjukdomen. Tillsammans kan vi stötta varandra!

Åse-Marie, cancerdrabbad.

Behandlingen och kampen mot cancer gjorde henne sliten och trött. Men det har hela tiden varit viktigt för Åse-Marie att inte låta cancer ta över. Idag har hon träffat en man och blivit kär.

– Jag har mer att leva för, inte trodde jag att någon skulle vilja ha mig, skrattar hon.

Åren med cancer har varit och är fortfarande en kamp för Åse-Marie. Men hon avslutar ändå vårt samtal med att betona att det är viktigt att tänka framåt.

– Det har varit en kamp, men utan cancer hade jag inte varit den jag är och nu fokuserar jag på framtiden. En dag kommer det finnas ett botemedel.

– Vi måste vända den dystra och rädda inställningen till cancer och våga prata öppet om sjukdomen. Tillsammans kan vi stötta varandra!

Cancer- och Allergifonden vill tacka Åse-Marie för att hon ville dela med sig av sin historia.

# Dags igen för Miljömedicinska priset!

Cancer- och Allergifondens miljömedicinska pris delas i år som vanligt ut på försommaren, ett säkert tecken på att sommaren är i antågande! 2018 års pristagare är docenterna Hans Grönlund, Karolinska Institutet och Ingrid Hedenfalk, Lunds universitet.

Hans Grönlund är en internationellt välmeriterad vetenskapsman med mer än 30 års erfarenhet av allergiforskning. Hans får priset för sina banbrytande insatser inom området pälsdjursallergi. Forskningen är uttalat patientnära och har redan lett fram till produkter som kommer allergiker till del. Bland dessa produkter märks schampo som användas på pälsdjur i syfte att minska allergenexponeringen. Studierna som utgår från rent basvetenskapliga fynd har därmed översatts till klinisk tillämpning på ett föredömligt sätt till nytta för stora grupper av människor.

– Det känns fantastiskt att tilldelas Cancer- & Allergifondens miljömedicinska pris. Jag har fått stöd från fonden i många år, ett stöd som har haft stor betydelse för min forskning. Att nu också få detta fina pris gör mig väldigt stolt, säger Hans Grönlund i en kommentar.

Ingrid Hedenfalk är docent i ämnet experimentell onkologi och är verksam vid Institutionen för kliniska vetenskaper vid Lunds universitet. Ingrid har fokuserat sin forskning på bröstcancer och äggstockscancer och tilldelas priset för sina insatser inom diagnostik- och terapiforskning framförallt inom området gynekologiska tumörer. Forskningen är klart patientnära och genom att särskilt studera nya terapiformer som



Docenterna Ingrid Hedenfalk, Lunds universitet, och Hans Grönlund, Karolinska Institutet.

används för andra ändamål lyfter Hedenfalk fram nya strategier för tumörformer som idag har mycket dålig prognos.

–Jag känner mig mycket hedrad över denna utmärkelse och det ska bli spännande att ta emot priset. Förutom åran innebär det en stor möjlighet att få uppmärksamhet för gynekologisk cancerforskning, säger Ingrid Hedenfalk i en kommentar.

Cancer- och Allergifondens miljömedicinska pris har delats ut sedan 1995. Priset delas ut till forskare som gjort banbrytande upptäckter inom cancer- och allergiforskningen eller andra som på ett extraordinärt sätt betytt mycket för cancer- och allergiområdet.

Foto Hans: Privat  
Foto Ingrid: Olle Dahlbäck



” Det känns fantastiskt att tilldelas Cancer- & Allergifondens miljömedicinska pris. Jag har fått stöd från fonden i många år, ett stöd som har haft stor betydelse för min forskning”

Hans Grönlund,  
Karolinska Institutet