

MILJÖMEDICINSKA PRISET

Årets Miljömedicinska pris tilldelas Tina Dalianis och Marianne van Hage

Så var det återigen dags att dela ut Cancer- och Allergifondens stora Miljömedicinska pris. Priset, ett av de största forskningspriser som delas ut i Sverige, har delats ut sedan 1995.

Priset delas ut till forskare som gjort banbrytande upptäckter inom cancer- och allergiforskningen eller andra som på ett extraordinärt sätt betytt mycket för cancer- och allergiområdet ur ett samhällsnyttoperspektiv.

Årets pristagare är Tina Dalianis, professor vid institutionen för onkologi-patologi samt Marianne van Hage, professor/överläkare samt chef på Enheten för Klinisk Immunologi och Allergi, båda verksamma vid Karolinska Institutet.

Tina Dalianis tilldelas priset för sina studier på humant papillomvirus (HPV) och andra biomarkörer för individualiserad behandling av HPV positiv och negativ huvudhalscancer.

Marianne van Hage tilldelas priset för sina studier av svår födoämnesallergi samt förbättrad diagnostik och behandling av allergisjukdom.

- Det här är två mycket framstående forskare. Vi är mycket glada att i år ha förmånen att dela ut priset till två verkliga giganter inom våra verksamhetsområden, säger Lennart Sparell, Vetenskapligt sakkunnig på Cancer- och Allergifonden.

Läs mer om årets pristagare och det Miljömedicinska priset på cancerochallergifonden.se eller miljomedicinskapriset.se.

Priset delas ut vid en ceremoni den 27 maj.



Tina Dalianis.



Marianne van Hage.

Några av våra partnerföretag

- NILSSONS MÖBLER
- JOSAB MASKIN AB
- ERNST & YOUNG
- MELLBY GÅRD
- KONFERENSTEKNIK
- INDUTRADE
- MELLOW BAR
- MASESGÅRDEN
- RESTAURANG ESPERANTO
- ICA KVANTUM
- AB CARLÉNS RÖR
- MRT SYSTEM
- HASSELA SKÅNE
- KITCHEN KINGS
- DELIKATESSMEJERIET
- VIKINGSTAD ÅKERI
- FORSÉNS TIMMERHUS
- APOTEKSGRUPPEN

Tidningen Cancer- och Allergifonden Informerar

Nr 1, Våren 2015. Årgång 21.
Adress: Munkbrogatan 2
111 27 Stockholm
Telefon: 08-34 59 90
info@cancerochallergifonden.se
Ansvarig utg: Anneli Uhlin
Redaktör: Dan Haneklint

Plusgiro: 900 360-9
Bankgiro: 900-3609
www.cancerochallergifonden.se



CANCER- OCH
ALLERGIFONDEN *informerar*
cancer - allergi - miljö
Våren 2015

Reflektioner från 2014 och vägen framåt 2015

2014 var ett spännande år för Cancer- och Allergifonden där vi fokuserade mycket kraft och energi på att öppna upp nya digitala, mobila insamlingskanaler. Vi anställde nya medarbetare och passade på att fira att vi fyllde 20 år med en jubileumskampanj.

Vi har utvecklat vår hemsida samt byggt upp förutsättningar för kommunikation genom nya digitala kanaler så som nyhetsbrev och Facebook. Har du inte hittat oss på Facebook ännu så är adressen www.facebook.com/cancerochallergifonden, gilla oss gärna! Anmälan till vårt digitala nyhetsbrev gör du via vår hemsida; de digitala distributionsformerna är kostnads-effektiva för oss men vi kommer att fortsätta vår distribution av denna fysiska tidning även framöver då vi vet att den är uppskattad av många.

Ny verksamhetschef

Från och med 1 januari 2015 är Anneli Uhlin ny verksamhetschef på Cancer- och Allergifonden. Anneli har mångårig erfarenhet från insamlingsbranschen generellt och vår organisation specifikt då Anneli arbetat på Stiftelsen under ett antal år. Vi önskar henne ett stort lycka till i den nya rollen och vill även passa på att tacka avgående verksamhetschef Jörgen Borgsved. Jörgen har betytt oerhört mycket för stiftelsen under ett antal år och det är glädjande att Jörgen kommer att fortsätta sitt engagemang genom sitt styrelsearbete.

”Vårt ändamål är att utöva hjälpverksamhet bland behövande som drabbats av cancer- och allergisjukdomar och att främja vetenskaplig forskning rörande cancer- och allergisjukdomar. Vår verksamhet består i att bedriva insamling av medel för att främja ändamålet.”

Mot framtiden

Det återstår mycket arbete innan cancer- och allergi är ett minne blott och våra barn och barnbarn kan ha en friskare framtid. Därför har Insamlingsstiftelsen Cancer- och Allergifonden som sin allra största utmaning att få nuvarande- och potentiella givare samt



allmänheten att förstå att ännu mer engagemang behövs för att bistå sjukdomsdrabbade och att genom forskning proaktivt jobba för att förebygga att ytterligare personer insjuknar. Vissa projekt som stiftelsen stödjer kan i dagsläget genomföras helt med stiftelsens stöd medan andra projekt samfinansieras med andra organisationer. Under 2014 tog stiftelsen emot 54 forskningsansökningar av hög kvalitet, men tyvärr kunde endast ca hälften stödjas pga. våra begränsade resurser.

Slopad skattereducering för gåvor

Diskussionen om att skattereducering för gåvor skall slopas bekymrar oss, läs gärna mer om detta på hemsidan: www.250miljonersfragan.se. Vår största givargrupp utgörs av månadsgivare och därför återstår som utmaning att bevara och öka gåvor från allmänheten och samtidigt öppna för nya möjligheter för gåvor från företag och företagssamarbeten som hjälper oss med medel för att på bästa sätt uppnå våra ändamål.

Till sist – ett stort tack för ditt engagemang! Tillsammans bidrar vi till en friskare samtid och framtid utan cancer och allergi!

Anneli Uhlin
Verksamhetschef
Cancer- och Allergifonden



De springer för livet!

När en medlem i Sara Wagners träningsgrupp drabbades av cancer föddes idén om att starta en insamlingsaktivitet i form av ett träningslopp i kampen mot cancer. Sagt och gjort, planeringen drog igång – och plötsligt blev det bråttom.

Sara Wagner, som bland annat arbetar som personlig tränare och driver en rad olika aktiviteter kopplat till träning och hälsa i det lilla samhället Frillesås i Kungsbacka kommun, anordnar bland annat olika löparkurser.

- På en kurs deltog en kvinna som precis hade kunnat börja träna igen efter att ha genomgått en operation och strålbehandling för bröstcancer. Hon var fortfarande skör, men med ett härligt humör. Vid ett kurstillfälle stukade hon foten och kunde inte fullfölja kursen och senare visade det sig att hon hade fått en ny knöl. Cancern var tillbaka.

Sara bestämde sig för att göra något och kontaktade kvinnan igen, ville hon vara med?

- Hon hade fått riktigt dåliga besked, cancern hade spridit sig till andra organ och hon skulle opereras inom en vecka. Då fick vi bråttom och bestämde oss för att köra loppet redan nästa fredag.

Upplägget var enkelt – bjud in så många som möjligt att delta, uppmuntra deltagare och publik att skänka pengar och engagera det lokala näringslivet.

- Vi fick ihop det så att 14 kronor skulle skänkas per varv som deltagarna sprang. Totalt blev det

”Jag ställde en fråga till den drabbade kvinnan om det var så att hon skulle levat sin liv annorlunda om hon hade haft möjlighet. Hon svarade direkt att om hon kunde backa bandet skulle hon ha valt en mer aktiv livsstil, levat smartare och mer hälsosamt.”

60 mil för de 84 deltagarna och tillsammans med åskådare och näringsliv samlade vi in 5 715 konor. Inte så illa med tanke på hur snabbt vi fick ihop det hela.

- Det var en fantastisk stämning i lilla Frillesås den fredagskvällen i januari när vi genomförde aktiviteten. Vilket engagemang från deltagare och publik, berättar Sara. Och kvinnan som opererades på tisdagen fanns på plats på fredagen när vi körde, bara det kändes som en seger.

Redan före loppet hade beslutet fattats om att pengarna som samlades in skulle skänkas till Cancer- och Allergifonden.

- Jag ställde en fråga till den drabbade kvinnan om det var så att hon skulle levat sin liv annorlunda om hon hade haft möjlighet. Hon svarade direkt att om hon kunde backa bandet skulle hon ha valt en mer aktiv livsstil, levat smartare och mer hälsosamt. Livsstilen är viktig och hon menade att Cancer – och Allergifondens inriktning på närmiljö och förebyggande aktiviteter var det som låg henne närmast hjärtat. Därför valde vi att skänka pengarna dit.

Sara Wagner har fått blodad tand och tänker att med lite mer framförhållning och tid att planera kan aktiviteten upprepas och ännu mer pengar samlas in.

- Att engagera sig tillsammans för en god sak, samtidigt som man rör på sig och är aktiv och kan bidra till forskningen, kan det bli bättre än så?

Cancer- och Allergifonden tackar ödmjukast alla deltagare, publik och sponsorer i Frillesås och inte minst Sara Wagner – det är tack vara eldsjälarna som Sara som vi kan fortsätta stötta svensk forskning och bidra till en friskare värld.

Du kan läsa mer om aktiviteten på Saras Facebook-sida:

[facebook.com/tranamedsara](https://www.facebook.com/tranamedsara)

Musik i kampen mot cancer

Kan musik vara en del av en cancerbehandling? Frågar man Emma Gustafsson är svaret definitivt ja. När Emma fick möjlighet att gå i musikerterapi var det som att en ny dörr öppnades; ett fokus på det som är friskt istället för sjukt, ett andrum och en källa till energi.

- Har man levt med cancern så länge som jag har gjort och haft flera bakslag i behandlingen är det förstas lätt att misströsta. Att hitta gnistan igen kan vara svårt, men genom musiken hittade jag ett nytt förhållningssätt, en enorm hjälp och källa till glädje, berättar Emma.

Med stöd från Cancer- och Allergifonden fick hon möjlighet att få tio sessioner under en termin på Musikterapicentrum i Stockholm.

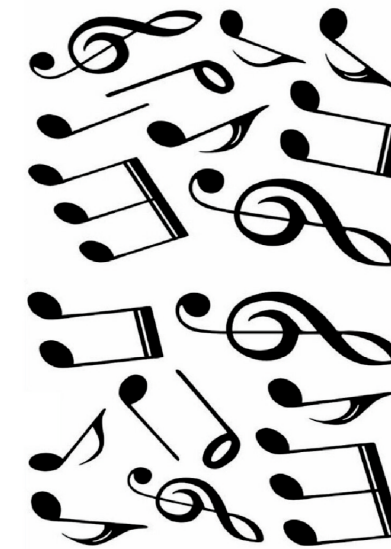
- För mig har det varit fantastiskt. Jag har tillsammans med musikerterapeuten Katarina Lindblad hittat vägar till glädje som jag inte trodde var möjligt. Bara att slippa prata och istället ge sig hän åt kreativa processer har gett mig energi, berättar Emma.

Emma fick sitt cancerbesked 2004. Då var hon 24 år gammal och precis klar med sin journalistutbildning.

- Jag skulle ut och söka jobb och livet skulle verkligen dra igång! Men jag fick ett cancerbesked istället – borderlinetumörer på äggstocken.

Emma har opererats 4 ggr sedan dess och genomgått flera typer av behandlingar, bland annat med cellgifter och antikroppar.

- Det är lätt att hamna i vänteläge. Man väntar på att livet ska börja,



man väntar på positiva besked, man väntar liksom på allt och man är aldrig någonsin glad. Till slut började jag acceptera läget och tänka att jag får väl leva ändå, trots att jag är sjuk.

I början litade Emma fullt ut på att sjukvården skulle hjälpa henne, men efter flera misstag och missförstånd med vårdkontakter, vilket hon i efterhand förstår var en konsekvens av att cancervården i Stockholm var i en omvälvande förändringsprocess, började hon leta efter alternativa behandlingstekniker.

- 2005 var jag på ett hälsohem i Skåne, på Mistelgården, och fick lära mig om hur kosten kan påverka hälsan. Det här var jättebra, men eftersom jag inte kan göra något lite lagom så utvecklade jag så

småningom en slags ätstörning där jag var rädd för mat som inte var tillräckligt nyttig.

Att musik är ett effektivt terapeutiskt verktyg är forskningen idag överens om. Musiken påverkar människor på flera plan, kroppsligt såväl som psykologiskt. Musikerterapeuter arbetar med människor i alla åldrar och musikens terapeutiska kraft används för såväl personlig utveckling som aktivering av apatiska barn och traumabehandling vid naturkatastrofer.

Under senare år har det kommit flera studier som visat att musikerterapi är effektivt vid en rad tillstånd som till exempel depression, autism och stroke.

Emmas sjukdomsbild har varit relativt oförändrad i 3 års tid nu och hon har bland annat gjort en föreställning ur patientperspektiv om att vara sjuk och om hur livet kan ta oväntade vägar. Läkare och patientgrupper har fått ta del av hennes tankar och sånger i föreställningen som heter ”Envisa sånger”.

- Jag vet inte om det är publiken eller jag som har roligast, men kul är det i alla fall!

Läs gärna mer om Emma på emmasskrivmaskin.se och om musikerterapi på t ex musikterapicentrum.se

”Att musik är ett effektivt terapeutiskt verktyg är forskningen idag överens om. Musiken påverkar människor på flera plan, kroppsligt såväl som psykologiskt.”