

CANCER- OCH ALLERGIFONDEN *informerar*

Hjälper idag - Forskar för framtiden

Hösten 2016

Testamente – en gåva för livet

För många känns tanken på att planera inför sin egen bortgång och skriva testamente avlägsen. Men ett testamente underlättar ofta för de efterlevande då det tydliggör den avlidnes sista vilja och önskemål. Enligt lag har bröstarvingar alltid rätt till 50% av kvarlåtenskap (aktier, pengar, fastigheter, möbler, smycken mm.). Har man varken arvingar eller testamente tillfaller kvarlåtenskapen Allmänna arvsfonden.

Testamente är ett relativt vanligt sätt att stötta ideell verksamhet och om du i ditt testamente önskar stödja oss, tar vi gärna emot din gåva. Det som testamenteras till Cancer- och Allergifonden används till cancer- och allergiforskning samt till rehabilitering av sjukdomsdrabbade, enligt vår ändamålsparagraf. Alla testamentsgåvor oavsett storlek, gör en skillnad. De kan omfatta kontanter, aktier, fondandelar, värdeföremål och fastigheter.

Tänk på följande gällande gåva genom testamente:

- Testamentet ska vara skriftligt, ej muntligt.
- Testamentet ska vara korrekt daterat.
- Testamentet ska på samtliga sidor vara undertecknat av dig och två vittnen (som är över 15 år, i full psykisk hälsa och är inte testamentstagare eller släkt med den som gör testamentet).
- Vittnens uppgift är att intyga om testatorns namnunderskrift är korrekt och att testamentet tecknats i full psykisk hälsa. Deras uppgift är inte att läsa eller känna till testamentets innehåll.
- Testatorn och vittnen skall också uppges namnförtydligande till deras underskrifter och samtliga personnummer på en av sidorna.
- Testamentet behöver inte arkiveras eller registreras, men vi uppmuntrar dig att förvara det i ett kassaskåp eller bankfack.

Vill du veta mer om testamente, hör gärna av dig till oss.

Att skriva testamente är ett personligt ställningstagande och det är viktigt att det görs på ett korrekt sätt. Ett testamente till välgörenhet kan involvera endast delar av din kvarlåtenskap, utöver dina

bröstarvingars laglott. För att teckna testamente behöver du inte anlita advokat, det går relativt enkelt att göra genom om du tänker på punkterna som redovisas här ovan.

Vi vill rikta ett speciellt tack till några av våra mest trogna givare på företagssidan

- Schenker
- Peugeot Sätra
- ICA Maxi
- Fyrklövern
- Ursviks Mekaniska
- MRT System
- Pressbyrån
- Specsavers
- Skistar
- Signup Software
- MISA
- Danske Bank

Tidningen Cancer- och Allergifonden Informerar

Nr 2, Hösten 2016. Årgång 22.
Adress: Munkbrogatan 2
111 27 Stockholm
Telefon: 08-34 59 90
info@cancerochallergifonden.se
Ansvarig utg: Anneli Uhlin
Redaktör: Dan Haneklint

Plusgiro: 900 360-9
Bankgiro: 900-3609
Swish: 123 900 3609

www.coaf.se

Tack för att du är med och gör skillnad - idag och i framtiden!

Tack du som osjälviskt varje månad, varje år väljer att ge gåvor till just oss. Du hjälper människor som drabbats av sjukdom samtidigt som du stödjer miljörelaterad patientnära forskning.

Det är fantastiskt att fler och fler väljer att skänka gåvor via vår hemsida genom att hylla en vän eller hedra en saknad. När man skänker en minnesgåva skickar vi alltid ett vackert minnesblad med en personlig hälsning. Kolla även in våra säsongsgåvor som gör det möjligt att ge någon en speciell hälsning med ett fint budskap. Kanske vår julgåva?

Vi fortsätter vårt aktiva arbete med att behålla vårt höga givarförtroende. På vår hemsida hittar du löpande information om oss och är du extra nyfiken så anmäl dig gärna till vårt digitala nyhetsbrev som kommer ut 4 ggr per år. Du följer såklart även på Facebook och Instagram och numera även på YouTube, sök på Cancer- & Allergifonden.

Vi blir så glada när positiva händelser sprids och när egna insamlingar görs till förmån för vårt syfte. Tack alla ni som sprider budskap och glädje online och i den vardagliga kontakten!

Vi får ofta tackbrev från personer som vi gett stöd under rehabilitering. Det är en bekräftelse på att vårt engagemang att hjälpa kan åstadkomma en viktig skillnad i

mångas kamp mot sjukdom. En kommentar: "För mig har de här timmarna varit ett läkande rum där jag fått utforska och vårda det som är friskt i mig..."

Cancer och allergier ökar i vårt samhälle och behovet av forskning är stort. Cancerforskningen har gjort stora framsteg när det gäller vissa cancerformer. Inom dessa grupper har dödligheten minskat markant de senaste tio åren.

Däremot har prognosen påverkats mindre när det gäller andra cancerformer. Forskningsresultat tyder på att mindre än hälften av cancer- och allergifall anses ärftliga. Därför är kunskapen om immunförsvaret och närmiljön särskilt viktig.

Passa gärna på att ge en speciell gåva till jul, genom Cancer- och Allergifondens Julgåva. Läs mer på www.coaf.se

Cancer- och Allergifondens ändamål är att utöva hjälpverksamhet bland behövande som drabbats av cancer och allergisjukdomar och att främja vetenskaplig forskning rörande cancer- och allergisjukdomar.



Till sist, och med en förhoppning om en fantastisk jul, tack alla ni som bidrar till vår verksamhet: Eldsjälar, forskare, givare och sjukdomsberörda människor som ger glöd och inspiration till det arbete vi dagligen bedriver. Och tack våra fina medarbetare för er härliga energi!

Anneli Uhlin
Verksamhetschef

Julgåvan 2016



En gåva som gör att fler får fira Jul tillsammans

En julklapp som gör skillnad - för att du har gjort skillnad för mig

*God Jul till världens bästa farmer! Vi älskar dig!
Sanna och Annika*

Vi håller oss till våra ändamål och vi vill också att du gör det. Vi vill också förstå att du inte ska drabbas i handen.

Vi älskar Tack!

CANCER- OCH ALLERGIFONDEN
Hjälper idag - Forskar för framtiden

”Det är viktigt att ha en holistisk syn på läkande”

Rebecca var 23 år när hon fick sin bröstcancer-diagnos. Livet vändes upp och ner och hon trivdes inte med den vård hon fick. Rebecca kämpade sig igenom behandlingen men när hon 6 år senare fick det fruktade beskedet om återfall i sjukdomen var rädslan nästan övermäktig.

- Cancern var på väg tillbaka. Jag hade metastaser i lungsäcken bland annat. Det var såklart jättejobbigt. Jag var besviken på sjukvårdsapparaten kände mig totalt utlämnad till ett system som inte passade mig, berättar Rebecca.

Samtidigt som hon fick traditionell behandling med cellgifter började Rebecca själv att läsa på för att försöka bryta den onda cirkel hon kände att hon befann sig i.

- Jag kände att den traditionella vården inte räckte till, jag kämpade i ett system utan att se någon väg framåt. Jag började titta på integrativ vård med fokus på immunförsvaret, en typ av vård som inte erbjuds i Sverige.

Integrativ medicin är en benämning på när vetenskaplig medicin och

offentlig vård använder andra typer av medicinska metoder. Vården förutsätter att hälsa och välbefinnande omfattar hela individen, inklusive biologiska, psykologiska, sociala och existentiella aspekter. Vid Karolinska institutet forskas bland annat på området vid Enheten för Integrativ vård.

- Även om det bedrivs forskning så erbjuds inte denna typ av vård i Sverige och jag hamnade till slut hos en onkolog i Tyskland. Plötsligt kändes allt rätt! Här blandas konventionell vård med en holistisk syn på kropp, själ och läkande. Jag blev sedd och förstådd och kunde börja min väg tillbaka.

Rebecca pluggar nu på Komvux och på sikt är målet är att utbilda sig till läkare.

- Äntligen har jag en framtidstro och ett tydligt mål. Efter min resa genom den svenska cancervården brinner jag för att bli läkare och kunna dela mina erfarenheter och hjälpa andra. Vi måste våga se alternativa vägar i vården, alla människor är unika och med ett holistiskt synsätt på vård och behandling skulle fler bli hjälpta, det är jag övertygad om, avslutar Rebecca.



Cancer- och Allergifonden hjälper varje år ett stort antal människor som har fått sin ekonomi raserad av sjukdom och som behöver ekonomiskt stöd för sin rehabilitering och väg tillbaka till livet. Vår medarbetare på kansliet, Pia Mattsson, möter i sitt arbete varje dag människor vars vardag är en kamp för att få livet att gå ihop.

- Det kan låta som ett tungt arbete, men det är det bästa arbete som jag någonsin har haft. Det kan låta paradoxalt, men att få chansen att hjälpa till och att få höra alla fantastiska livsöden är en stor förmån, berättar Pia som arbetat på Cancer- och Allergifondens kansli i drygt två år och bland annat tar emot alla samtal som har med fondens bidragsverksamhet till privatperson att göra.

Pia har mångårig erfarenhet från en rad olika branscher och företag i olika administrativa roller och hade innan hon kom till Cancer- och Allergifonden inte speciellt stor kunskap om insamlingsbranschen.

- Det var såklart mycket som var nytt för mig, men jag kände att allt klaffade från start. Att känna sig nyttig på jobbet är viktigt och här är vi ett gäng som verkligen brinner för varandra och vår verksamhet. Det är inget vanligt jobb och det kan kanske låta som en kliché men det är verkligen ett kall för oss.

För de privatpersoner som söker medel från Cancer- och Allergifonden är Pia ofta ett stöd i processen.

- Många ringer och undrar över hur de ska gå till väga när dom ska söka, vad som gäller etcetera. Många gånger blir det ganska långa samtal, de har behov av att få prata om sin sjukdom och sin livssituation och vi lyssnar gärna och låter det ta tid, vi ser det som en viktig del i vår verksamhet.

”Man ska inte behöva välja mellan mat och medicin”



Pia Mattsson, medarbetare på Cancer- och Allergifondens kansli.

När Pia berättar om Cancer- och Allergifondens verksamhet för vänner och bekanta är det många som reagerar på att människor som drabbats av sjukdom många gånger inte har råd med sina mediciner eller rehabilitering.

- De allra flesta av oss tror nog att samhället tar hand om våra sjuka fullt ut, men det är inte hela sanningen. Jag möter ofta människor som faktiskt tvingas att välja mellan att hämta ut sina mediciner och att köpa mat eller som inte har råd att köpa de hjälpmedel som behövs. Så ska det ju inte få vara, men det är tyvärr dagens sanning, många har det oerhört tufft.

För Cancer- och Allergifonden handlar det om att samla in så mycket pengar som möjligt – för att kunna hjälpa så många som möjligt.

- I grunden är det ju allt för oss, att kunna hjälpa så många som det

bara går. Ju fler som känner till hur svårt många sjuka har det, desto större tror jag att deras vilja att hjälpa är. Kombinationen av svår sjukdom och ekonomisk utsatthet är nog bland det värsta som kan drabba en människa, säger Pia.

För egen del tycker Pia att arbetet på Cancer- och Allergifonden påverkat hela hennes liv.

- Jag har fått en annan ödmjukhet inför livet, min egen värld har öppnats på helt annat sätt. Jag skulle önska att alla fick chansen att lyssna till dessa livsöden och ställa det i relation till sina egna liv och hur de har det själva. Då skulle nog långt många fler vilja bidra, och vi skulle kunna hjälpa fler. Behovet av stöd till de som drabbas är enormt.

” De allra flesta av oss tror nog att samhället tar hand om våra sjuka fullt ut, men det är inte hela sanningen. Jag möter ofta människor som faktiskt tvingas att välja mellan att hämta ut sina mediciner och att köpa mat eller som inte har råd att köpa de hjälpmedel som behövs.”